Wertebildung in der Volksschule - Ein Infoblatt für Lehrer:innen

Stärken fördern!

Werte und **Stärken** sind zentrale Bausteine der Persönlichkeitsentwicklung und des sozialen Lernens. Sie geben Orientierung, fördern das Miteinander und bilden die Grundlage für ein respektvolles und demokratisches Zusammenleben – in der Klasse, in der Schule, in der Familie und in unserer Gesellschaft. In der pädagogischen Arbeit können einzelne Aktivitäten gesetzt werden, die sowohl die Entwicklung von Werten fördern auch als aktiv zur Förderung von Stärken der Heranwachsenden beitragen.

Was sind Werte?

Werte sind grundlegende Überzeugungen darüber, was wichtig ist – z. B. **Hilfsbereitschaft, Gerechtigkeit, Respekt, Vielfalt, Solidarität**.
Sie helfen Kindern, sich in der Welt zu orientieren, Entscheidungen zu treffen und Verantwortung zu übernehmen.

Was sind Stärken?

Stärken sind persönliche Fähigkeiten, Eigenschaften und Talente – z. B. **Einfühlungsvermögen, Geduld, Mut, Kreativität oder Teamgeist.**
Sie ermöglichen es Kindern, ihre Werte im Alltag zu leben und sich selbstwirksam zu erleben. Häufig sind wir uns unserer Stärken nicht bewusst. Dies ist ein wichtiger Ausgangspunkt für die Auseinandersetzung mit Stärken in der Volksschule.

Beispiele für persönliche Stärken von Kindern:

Soziale Stärken

- Hilfsbereitschaft
- Einfühlungsvermögen
- Rücksichtnahme
- Freundlichkeit

- Teamfähigkeit
- Zuhören können
- Konfliktlösungskompetenz
- Gerechtigkeitssinn
- Mut, anderen beizustehen
- Verantwortung für andere übernehmen

Kognitive Stärken

- Konzentrationsfähigkeit
- Neugier
- Problemlösefähigkeit
- Lernfreude
- Kreatives Denken
- Analytisches Denken
- Sprachliche Ausdruckskraft
- Logisches Denken
- Gute Beobachtungsgabe

Kreative Stärken

- Fantasie
- Musikalität
- Gestalterisches Talent
- Bewegungsfreude
- Erzählen von Geschichten
- Improvisationsfähigkeit

Emotionale Stärken

- Selbstreflexion
- Mut, über Gefühle zu sprechen
- Frustrationstoleranz
- Geduld
- Selbstbewusstsein
- Selbstmotivation
- Umgang mit Fehlern
- Humor

Organisatorische und praktische Stärken

- Zuverlässigkeit
- Ordnungssinn
- Selbstständigkeit

- Zielstrebigkeit
- Verantwortungsbewusstsein
- Durchhaltevermögen
- Aufgaben gut strukturieren können

Wie hängen Werte und Stärken zusammen?

Stärken ermöglichen es uns unsere Werte zu leben und umzusetzen. Sie sind sozusagen unser “Werkzeug”.

Beispiele:

Wert	**Mögliche Stärken**	**Beispiel im Schulalltag**
Respekt	Zuhören können, Rücksichtnahme	Ein Kind lässt andere ausreden und hört zu.
Gerechtigkeit	Fairness, Mut zur Meinung	Ein Kind meldet sich, wenn jemand ausgeschlossen wird.
Solidarität	Hilfsbereitschaft, Empathie	Kinder unterstützen sich gegenseitig beim Lernen.
Vielfalt wertschätzen	Offenheit, Toleranz	Die Schüler:innen zeigen Interesse an der Auseinandersetzung mit Diversität und Vielfalt
Verantwortung	Zuverlässigkeit, Selbstständigkeit	Ein Kind übernimmt freiwillig eine Klassenaufgabe.

Ziele in der Arbeit mit Kindern:

- **Wertebildung braucht Handlungskompetenz** – Kinder erfahren und erleben, wie sie ihre Werte leben und umsetzen können.
- **Stärkenorientierter Unterricht** fördert das Selbstvertrauen der Schüler:innen und ein positives Sozialverhalten.
- Die Verbindung von Werten und Stärken stärkt den **Klassenzusammenhalt** und wirkt präventiv gegen Ausgrenzung, Konflikte und Extremismus.
- Lehrer:innen können **gezielt Lernanlässe schaffen**, bei denen Kinder ihre Stärken entdecken und einsetzen, um gemeinsame Werte zu leben.

Umsetzung in der Schule

- ✓ Helfen Sie Kindern, ihre individuellen Stärken zu erkennen und mit positiven Beispielen zu verbinden.
- ✓ Setzen Sie Übungen im Schulunterricht um, bei denen Kinder ihre eigenen Stärken reflektieren und sich derer bewusstwerden.
- ✓ Sprechen Sie mit Ihren Schüler:innen über Werte – in Geschichten, Rollenspielen oder im Morgenkreis.
- ✓ Arbeiten Sie mit Eltern zusammen: Werte und Stärken können auch im Elternhaus besprochen und gestärkt werden.

Viele Methoden und Übungen zur Wertebildung und zur Förderung von Stärken für den Schulunterricht finden Sie hier: www.iz.or.at/herzundhaltung

Werte geben Orientierung.

Stärken geben Kraft.

Gemeinsam machen sie Kinder stark fürs Leben!

Kontakt:

IZ – Verein zur Förderung von Vielfalt, Dialog und Bildung

Lindengasse 56/49, 1070 Wien, Austria

+43 1 586 75 44-0 | office@iz.or.at

https://iz.or.at/mit-herz-und-haltung/.